



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 87/2012
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 25/10/2012 a 29/10/2012.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	25/10/2012	0,160 – 0,190	16 – 18	BOA
	26/10/2012	0,165 – 0,177	17 – 18	BOA
	27/10/2012	0,207 – 0,215	20 – 21	BOA
	28/10/2012	0,170 – 0,185	17 – 18	BOA
	29/10/2012	0,195 – 0,212	19 – 20	BOA
Alta Floresta	25/10/2012	0,245 – 0,287	21 – 25	BOA
	26/10/2012	0,250 – 0,312	23 – 28	BOA
	27/10/2012	0,233 – 0,235	19 – 20	BOA
	28/10/2012	0,210 – 0,211	18 – 19	BOA
	29/10/2012	0,179 – 0,198	16 – 17	BOA
Barra do Garças	25/10/2012	0,156 – 0,169	16 – 17	BOA
	26/10/2012	0,153 – 0,160	16 – 17	BOA
	27/10/2012	0,152 – 0,153	15 – 16	BOA
	28/10/2012	0,138 – 0,145	14 – 15	BOA
	29/10/2012	0,116 – 0,119	13 – 14	BOA
Cáceres	25/10/2012	0,339 – 0,353	27 – 30	BOA
	26/10/2012	0,290 – 0,296	25 – 26	BOA
	27/10/2012	0,218 – 0,220	25 – 26	BOA
	28/10/2012	0,253 – 0,264	22 – 23	BOA
	29/10/2012	0,210 – 0,211	19 – 20	BOA
Campo Novo do Parecis	25/10/2012	0,285 – 0,340	24 – 28	BOA
	26/10/2012	0,253 – 0,254	22 – 23	BOA
	27/10/2012	0,297 – 0,301	23 – 25	BOA
	28/10/2012	0,263 – 0,264	20 – 21	BOA
	29/10/2012	0,352 – 0,378	30 – 33	BOA
Colíder	25/10/2012	0,242 – 0,350	21 – 30	BOA
	26/10/2012	0,248 – 0,347	23 – 32	BOA
	27/10/2012	0,227 – 0,246	19 – 20	BOA
	28/10/2012	0,204 – 0,213	18 – 19	BOA
	29/10/2012	0,154 – 0,181	15 – 17	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	25/10/2012	0,220 – 0,240	20 – 23	BOA
	26/10/2012	0,198 – 0,200	18 – 19	BOA
	27/10/2012	0,300 – 0,323	26 – 29	BOA
	28/10/2012	0,245 – 0,250	21 – 23	BOA
	29/10/2012	0,164 – 0,165	17 – 18	BOA
Diamantino	25/10/2012	0,237 – 0,244	21 – 22	BOA
	26/10/2012	0,222 – 0,223	19 – 20	BOA
	27/10/2012	0,294 – 0,295	24 – 25	BOA
	28/10/2012	0,225 – 0,248	20 – 21	BOA
	29/10/2012	0,197 – 0,199	18 – 19	BOA
Juara	25/10/2012	0,313 – 0,316	26 – 27	BOA
	26/10/2012	0,263 – 0,350	24 – 32	BOA
	27/10/2012	0,237 – 0,251	20 – 21	BOA
	28/10/2012	0,227 – 0,241	19 – 20	BOA
	29/10/2012	0,200 – 0,222	17 – 19	BOA
Juína	25/10/2012	0,453 – 0,461	38 – 40	BOA
	26/10/2012	0,227 – 0,234	20 – 21	BOA
	27/10/2012	0,254 – 0,280	20 – 22	BOA
	28/10/2012	0,251 – 0,253	20 – 21	BOA
	29/10/2012	0,790 – 0,955	68 – 86	REGULAR
Mirassol D'Oeste	25/10/2012	0,288 – 0,293	24 – 25	BOA
	26/10/2012	0,290 – 0,296	25 – 26	BOA
	27/10/2012	0,320 – 0,321	25 – 26	BOA
	28/10/2012	0,253 – 0,257	21 – 22	BOA
	29/10/2012	0,203 – 0,260	19 – 24	BOA
Peixoto do Azevedo	25/10/2012	0,213 – 0,242	19 – 22	BOA
	26/10/2012	0,224 – 0,285	21 – 26	BOA
	27/10/2012	0,225 – 0,227	19 – 20	BOA
	28/10/2012	0,174 – 0,200	16 – 18	BOA
	29/10/2012	0,139 – 0,150	14 – 15	BOA
Pontes e Lacerda	25/10/2012	0,263 – 0,264	23 – 24	BOA
	26/10/2012	0,213 – 0,231	26 – 27	BOA
	27/10/2012	0,287 – 0,337	23 – 27	BOA
	28/10/2012	0,260 – 0,300	21 – 24	BOA
	29/10/2012	0,272 – 0,273	22 – 23	BOA
Porto Alegre do Norte	25/10/2012	0,200 – 0,205	19 – 20	BOA
	26/10/2012	0,195 – 0,287	18 – 27	BOA
	27/10/2012	0,243 – 0,247	21 – 22	BOA
	28/10/2012	0,163 – 0,203	16 – 19	BOA
	29/10/2012	0,133 – 0,141	14 – 15	BOA
Rondonópolis	25/10/2012	0,180 – 0,200	16 – 18	BOA
	26/10/2012	0,180 – 0,185	17 – 18	BOA
	27/10/2012	0,163 – 0,164	17 – 18	BOA
	28/10/2012	0,196 – 0,200	18 – 19	BOA
	29/10/2012	0,176 – 0,179	16 – 17	BOA
São Felix do Araguaia	25/10/2012	0,180 – 0,208	18 – 20	BOA
	26/10/2012	0,185 – 0,212	19 – 20	BOA
	27/10/2012	0,199 – 0,202	19 – 20	BOA
	28/10/2012	0,177 – 0,180	17 – 18	BOA
	29/10/2012	0,145 – 0,150	15 – 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	25/10/2012	0,253 – 0,310	21 – 25	BOA
	26/10/2012	0,273 – 0,345	25 – 31	BOA
	27/10/2012	0,228 – 0,247	20 – 21	BOA
	28/10/2012	0,285 – 0,326	22 – 35	BOA
	29/10/2012	0,180 – 0,597	17 – 54	REGULAR
Sorriso	25/10/2012	0,223 – 0,280	20 – 24	BOA
	26/10/2012	0,301 – 0,306	27 – 29	BOA
	27/10/2012	0,235 – 0,236	20 – 21	BOA
	28/10/2012	0,254 – 0,266	23 – 24	BOA
	29/10/2012	0,405 – 0,228	37 – 39	BOA
Tangará da Serra	25/10/2012	0,280 – 0,317	24 – 26	BOA
	26/10/2012	0,265 – 0,286	23 – 25	BOA
	27/10/2012	0,279 – 0,280	23 – 24	BOA
	28/10/2012	0,251 – 0,255	20 – 22	BOA
	29/10/2012	0,289 – 0,300	25 – 26	BOA
Várzea Grande	25/10/2012	0,220 – 0,240	20 – 23	BOA
	26/10/2012	0,198 – 0,200	18 – 19	BOA
	27/10/2012	0,300 – 0,323	26 – 29	BOA
	28/10/2012	0,245 – 0,250	21 – 23	BOA
	29/10/2012	0,164 – 0,165	17 – 18	BOA
Vila Rica	25/10/2012	0,195 – 0,212	17 – 20	BOA
	26/10/2012	0,227 – 0,231	22 – 23	BOA
	27/10/2012	0,220 – 0,237	21 – 22	BOA
	28/10/2012	0,140 – 0,199	15 – 20	BOA
	29/10/2012	0,138 – 0,139	14 – 15	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**
Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)**
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Juína e Sinop apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

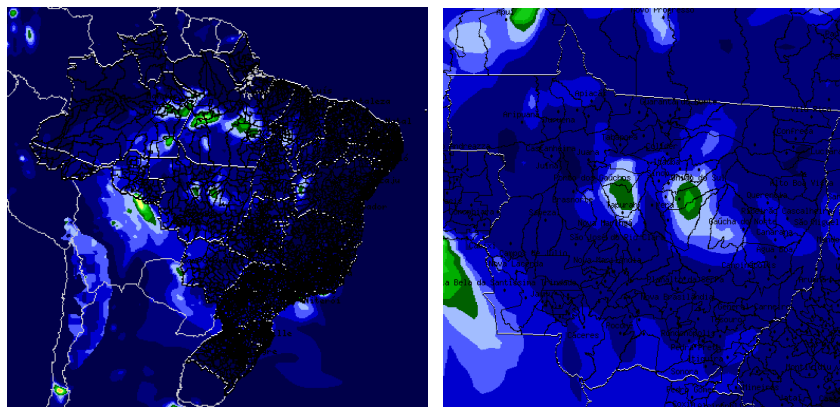
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

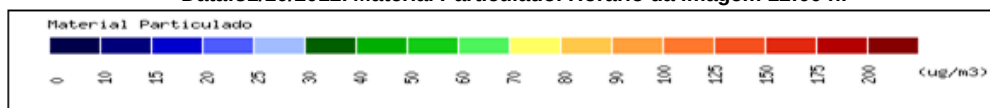
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:31/10/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 31/10/2012 a 05/10/2012.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	31/10	Parcialmente Nublado	22	36	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	34	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	34	14
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	28	14
	05/11	Pancadas de Chuva	21	28	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	31/10	Predomínio de Sol	22	33	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	32	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	32	13
	03/11	Pancadas de Chuva	22	33	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	33	14
	05/11	Parcialmente Nublado	20	31	14
Barra do Garças	31/10	Parcialmente Nublado	23	39	13
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	37	13
	02/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	04/11	Pancadas de Chuva	22	31	13
	05/11	Pancadas de Chuva	23	31	13
Cáceres	31/10	Predomínio de Sol	28	38	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	37	13
	02/11	Pancadas de Chuva	28	36	13
	03/11	Pancadas de Chuva	25	33	13
	04/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
	05/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
Campo Novo do Parecis	31/10	Predomínio de Sol	21	35	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	35	14
	02/11	Pancadas de Chuva	20	32	14
	03/11	Pancadas de Chuva	20	29	14
	04/11	Pancadas de Chuva	20	29	14
	05/11	Pancadas de Chuva	20	31	14
Colíder	31/10	Predomínio de Sol	20	35	14
	01/11	Pancadas de Chuva	20	35	14
	02/11	Pancadas de Chuva	20	33	14
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	33	14
	05/11	Parcialmente Nublado	20	32	14
Cuiabá	31/10	Predomínio de Sol	24	39	13
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	33	13
	02/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	04/11	Pancadas de Chuva	21	29	13
	05/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
Diamantino	31/10	Predomínio de Sol	22	38	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	33	14
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	32	14
	05/11	Pancadas de Chuva	21	34	14
Juara	31/10	Predomínio de Sol	23	39	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	38	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	35	14
	03/11	Pancadas de Chuva	22	36	14
	04/11	Pancadas de Chuva	22	35	14
	05/11	Parcialmente Nublado	21	35	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	31/10	Parcialmente Nublado	21	35	14
	01/11	Pancadas de Chuva	20	34	14
	02/11	Pancadas de Chuva	20	33	14
	03/11	Pancadas de Chuva	21	31	14
	04/11	Pancadas de Chuva	20	31	14
	05/11	Parcialmente Nublado	20	32	14
Mirassol D'Oeste	31/10	Predomínio de Sol	28	37	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	36	13
	02/11	Pancadas de Chuva	25	35	13
	03/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	04/11	Pancadas de Chuva	22	32	13
	05/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
Peixoto de Azevedo	31/10	Predomínio de Sol	21	35	14
	01/11	Pancadas de Chuva	19	34	14
	02/11	Pancadas de Chuva	19	33	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	04/11	Pancadas de Chuva	20	33	14
	05/11	Parcialmente Nublado	19	32	14
Pontes e Lacerda	31/10	Predomínio de Sol	26	38	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	36	14
	02/11	Pancadas de Chuva	22	36	13
	03/11	Pancadas de Chuva	26	34	13
	04/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
Porto Alegre do Norte	31/10	Parcialmente Nublado	24	34	14
	01/11	Pancadas de Chuva	23	36	14
	02/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	03/11	Pancadas de Chuva	24	34	14
	04/11	Pancadas de Chuva	23	35	14
	05/11	Parcialmente Nublado	23	35	14
Rondonópolis	31/10	Parcialmente Nublado	22	38	13
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	37	13
	02/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	04/11	Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/11	Pancadas de Chuva	22	30	13
São Félix do Araguaia	31/10	Pancadas de Chuva a Tarde	22	32	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	35	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	34	14
	05/11	Pancadas de Chuva	22	32	14
Sinop	31/10	Predomínio de Sol	23	36	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	35	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	32	14
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	31	14
	05/11	Parcialmente Nublado	20	33	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	31/10	Predomínio de Sol	22	36	14
	01/11	Pancadas de Chuva	21	36	14
	02/11	Pancadas de Chuva	21	32	14
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	14
	04/11	Pancadas de Chuva	21	32	14
	05/11	Parcialmente Nublado	21	33	14
Tangará da Serra	31/10	Predomínio de Sol	24	36	14
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	14
	02/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	03/11	Pancadas de Chuva	22	31	14
	04/11	Pancadas de Chuva	22	31	14
	05/11	Pancadas de Chuva	22	34	14
Várzea Grande	31/10	Predomínio de Sol	23	37	13
	01/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	36	13
	02/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	13
	04/11	Pancadas de Chuva	24	30	13
	05/11	Pancadas de Chuva	23	32	13
Vila Rica	31/10	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	36	14
	01/11	Pancadas de Chuva	23	36	14
	02/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	03/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	14
	04/11	Pancadas de Chuva	23	35	14
	05/11	Parcialmente Nublado	23	35	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 30/10/2012 a 01/11/2012.



30/10/2012: Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

31/10/2012: Em MT: variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol e poucas nuvens. Temperatura estável.

01/11/2012: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: possibilidade de pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: nebulosidade variável e pancadas de chuva isoladas. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva isoladas.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT